

**Наименования квалификаций и требования к квалификациям, на соответствие которым проводится независимая оценка квалификации, представленные СПК в сфере безопасности труда, социальной защиты и занятости населения**

1. Наименование квалификации	Помощник по уходу
2. Номер квалификации	03.01300.02
3. Уровень (подуровень) квалификации	4
4. Область профессиональной деятельности	Социальное обслуживание
5. Вид профессиональной деятельности	Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в уходе
6. Реквизиты протокола Совета об одобрении квалификации	от 19.09.2023 №69
7. Реквизиты приказа Национального агентства об утверждении квалификации	№ от

8. Основание разработки квалификации:

Вид документа	Полное наименование и реквизиты документа
Профессиональный стандарт (при наличии)	«Помощник по уходу», приказ Минтруда России от 31.05.2023 № 482н
Квалификационное требование, установленное федеральным законом и иным нормативным правовым актом Российской Федерации (при наличии)	-
Квалификационная характеристика, связанная с видом профессиональной деятельности	-

9. Трудовые функции (профессиональные задачи, обязанности) и их характеристики:

Код (при наличии профессионального стандарта)	Наименование трудовой функции (профессиональной задачи, обязанности)	Трудовые действия	Необходимые умения	Необходимые знания	Дополнительные сведения (при необходимости)
А/01.4	Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при приготовлении пищи, при подготовке пищи к приему, при приеме пищи)	Согласование действий в процессе организации питания с лицом, нуждающимся в уходе Приготовление (помощь в приготовлении) пищи Подготовка и подача пищи, в том числе ее разогревание Подготовка лица, нуждающегося в уходе, к приему пищи за столом (в постели), накрывание стола, прикроватного столика Кормление, помощь при	Строить общение с соблюдением морально-этических норм; Проверять условия и сроки хранения продуктов питания; Готовить пищу к приему согласно медицинским рекомендациям; Организовывать место для приема пищи, воды; Оказывать помощь лицам, нуждающимся в уходе, в принятии безопасной позы для приема пищи, воды;	Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности; Принципы здорового питания; Принципы лечебного питания, диетические продукты и блюда; Сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов питания; Санитарные правила и нормы	

		<p>приеме пищи и соблюдении питьевого режима в соответствии с медицинскими рекомендациями          Поддержание гигиены питания лиц, нуждающихся в уходе          Наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, во время приема пищи (кормления)          Помощь при соблюдении питьевого режима          Уборка места приема пищи</p>	<p>Осуществлять кормление лиц, нуждающихся в уходе, согласно медицинским рекомендациям;          Оказывать помощь при самостоятельном приеме пищи, в том числе с использованием адаптивной столовой посуды, адаптивных столовых приборов, нескользящих ковриков;          Организовывать прием пищи лицами, нуждающимися в уходе, с соблюдением правил личной гигиены и санитарии;          Осуществлять наблюдение и сопровождение</p>	<p>при приеме пищи (кормлении);          Способы кормления малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе</p>	
--	--	--	---	---	--

			<p>лиц, нуждающихся в уходе, при приеме пищи, соблюдении питьевого режима;</p> <p>Обеспечивать безопасность приема пищи, воды или кормления лиц, нуждающихся в уходе, оказывать помощь</p>		
--	--	--	--	--	--

A/02.4	<p>Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг)</p>	<p>Согласование действий по оказанию гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе  Умывание (помощь при умывании), включая гигиену ротовой полости, глаз, ушей, носа, расчесывание волос  Купание (обтирание), включая мытье головы, в кровати  Купание (помощь при купании), включая мытье головы (помощь при мытье головы), в приспособленном помещении/месте  Гигиена (помощь в гигиене) после опорожнения (подмывание / помощь при подмывании)</p>	<p>Строить общение с соблюдением морально-этических норм;  Оказывать помощь в адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе;  Оказывать помощь в умывании, причесывании, принятии душа, ванны, проводить влажное обтирание и другие гигиенические процедуры;  Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при осуществлении переодевания лиц, нуждающихся в уходе;</p>	<p>Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности;  Способы профилактики эмоционального выгорания;  Особенности гигиенического ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в уходе, в повседневной деятельности (поддержание личной гигиены, пользование ванной и туалетом, одевание (раздевание), передвижение);  Риски падения, бытовой травмы и возникновения</p>	
--------	--	--	---	--	--

		<p>Гигиеническая обработка (помощь в гигиенической обработке) рук и (или) ног, включая стрижку ногтей  Бритье (помощь при бритье)  Одевание, раздевание (помощь при одевании, раздевании)  Смена (помощь при смене) нательного, постельного и абсорбирующего белья  Помощь при посещении туалета, при использовании кресла-стула с санитарным оснащением и (или) иных средств, используемых в качестве туалета, включая их обработку после использования</p>	<p>Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при проведении гигиенических процедур с использованием технических средств реабилитации (без использования);  Обеспечивать инфекционную безопасность и соблюдение санитарных норм и правил при оказании помощи лицам, нуждающимся в уходе</p>	<p>пролежней; правила, способы и средства адаптации жилых помещений для лиц, нуждающихся в уходе;  Правила поддержания личной гигиены, проведения гигиенических процедур лицам, нуждающимся в уходе;  Требования охраны труда и пожарной безопасности;  Инфекционная безопасность и санитарные нормы и правила</p>	
--	--	--	--	--	--

		Помощь при замене мочеприемника и (или) калоприемника, включая уход за кожным покровом вокруг стомы и (или) катетера, замена расходных материалов, утилизация отходов			
--	--	---	--	--	--

<p>A/03.4</p>	<p>Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при позиционировании, пересаживании, перемещении)</p>	<p>Согласование действий в процессе организации мобильности лиц, нуждающихся в уходе          Позиционирование, помощь в позиционировании, включая усаживание и пересаживание с использованием (без использования) технических средств реабилитации          Помощь при передвижении по помещению с использованием (без использования) технических средств реабилитации          Помощь в использовании технических средств</p>	<p>Строить общение с соблюдением морально-этических норм;          Применять эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании и перемещении малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе;          Оказывать помощь лицам, нуждающимся в уходе, при передвижении, включая прогулки, строить безопасные маршруты;          Оказывать помощь в адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе</p>	<p>Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности;          Эргономичные методы и приемы размещения, перемещения, позиционирования малоподвижного (обездвиженного) лица, нуждающегося в уходе, в постели, смены постельного, постельного и абсорбирующего белья;          Риски падения, бытовой травмы и возникновения пролежней; правила, способы и средства адаптации жилых помещений для</p>	
---------------	---	---	--	---	--



		<p>реабилитации и изделий медицинского назначения</p> <p>Сопровождение лица, нуждающегося в уходе, на прогулке с использованием (без использования) технических средств реабилитации</p> <p>Адаптация жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе, содействие в организации безопасной среды</p>		<p>лиц, нуждающихся в уходе;</p> <p>Технические средства реабилитации, вспомогательные средства и приспособления для перемещения (передвижения) лиц, нуждающихся в уходе;</p> <p>Способы построения безопасных маршрутов для передвижения лица, нуждающегося в уходе</p>	
A/04.4	Наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе	Согласование действий в процессе наблюдения за состоянием лиц, нуждающихся в уходе	<p>Строить общение с соблюдением морально-этических норм;</p> <p>Обеспечивать безопасность лицам,</p>	<p>Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности;</p>	

		<p>Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании здорового образа жизни</p> <p>Содействие в соблюдении лицом, нуждающимся в уходе, медицинских рекомендаций по организации ухода, режиму питания, приему лекарственных препаратов, двигательному и питьевому режиму</p> <p>Содействие в выполнении лицом, нуждающимся в уходе, медицинских рекомендаций</p> <p>Ведение дневников наблюдения за состоянием здоровья лица, нуждающегося в уходе</p>	<p>нуждающимся в уходе;</p> <p>Проводить подготовку лица, нуждающегося в уходе, к визиту врача (при необходимости осуществление гигиенических процедур, смены нательного, постельного и абсорбирующего белья);</p> <p>Осуществлять наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе;</p> <p>Осуществлять заполнение дневников наблюдения за состоянием здоровья лица, нуждающегося в уходе;</p>	<p>Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья;</p> <p>Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха;</p> <p>Режим приема лекарственных препаратов в соответствии с медицинскими рекомендациями;</p> <p>Способы измерения артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульс), насыщения крови кислородом (сатурация);</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>Измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульс), насыщения крови кислородом (сатурация)          Подготовка к приему (помощь при подготовке к приему) лекарственных препаратов, содействие в приеме лекарственных препаратов          Вызов врача при ухудшении состояния здоровья лица, нуждающегося в уходе,          информирование его законного представителя и родственников</p>	<p>Производить измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульс), насыщения крови кислородом (сатурация);</p> <p>Проверять срок годности лекарственных препаратов и условия их хранения в соответствии с инструкцией по применению;</p> <p>Оказывать первую помощь лицам, нуждающимся в уходе;</p> <p>Осуществлять вызов врача и родственников при внезапном ухудшении состояния лица, нуждающегося в уходе</p>	<p>Правила и порядок действий при оказании первой помощи</p>	
--	--	--	--	--	--

A/05.4	Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе	<p>Согласование действий в процессе поддержания социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе</p> <p>Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании посильной социальной активности (поддержание потребности в осуществлении социальных желаний, стремлений)</p> <p>Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании посильной физической активности (поддержание потребности в движении)</p>	<p>Строить общение с соблюдением морально-этических норм;</p> <p>Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при поддержании и реализации потребности в социальном функционировании;</p> <p>Оказывать помощь в адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе;</p> <p>Мотивировать, подбадривать лиц, нуждающихся в уходе, обеспечивать психологический комфорт при содействии их посильной занятости;</p>	<p>Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности;</p> <p>Методы альтернативной и дополнительной коммуникации;</p> <p>Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья;</p> <p>Способы мотивирования и поддержания интереса к осуществлению посильной деятельности;</p> <p>Основы профилактики когнитивных нарушений;</p>	
--------	---	---	--	--	--

		<p>Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании посильной бытовой активности (поддержание навыков ведения домашнего хозяйства)</p> <p>Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании когнитивных функций (поддержание навыков, способствующих сохранению памяти, внимания, мышления)</p> <p>Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании социальных контактов с родными и близкими</p> <p>Наблюдение и сопровождение</p>	<p>Устанавливать контакт и общаться с лицами, нуждающимися в уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения, когнитивных функций;</p> <p>Использовать информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет», средства и способы связи;</p> <p>Поддерживать (ограничивать при необходимости) социальные контакты лица, нуждающегося в уходе, с его законным представителем, близким окружением;</p> <p>Оказывать помощь в выполнении</p>	<p>Способы и средства коммуникации, в том числе цифровые;</p> <p>Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха</p>	
--	--	--	---	---	--

		лиц, нуждающихся в уходе, при организации посильной занятости	посильных действий, значимых для лица, нуждающегося в уходе		
--	--	---	---	--	--

10. Возможные наименования должностей, профессий и иные дополнительные характеристики:

Связанные с квалификацией наименования должностей, профессий, специальностей, групп, видов деятельности, компетенций и прочее	Документ, цифровой ресурс	Код по документу (ресурса)	Полное наименование и реквизиты документа (адрес ресурса)
Помощник по уходу	ОКЗ	5322	Работники, оказывающие индивидуальные услуги по уходу за больными на дому
	ОКВЭД	87.3	Деятельность по уходу за престарелыми и инвалидами с обеспечением проживания
		87.9	Деятельность по уходу с обеспечением проживания прочая
		88.1	Предоставление социальных услуг без обеспечения проживания престарелым и инвалидам
		88.9	Предоставление прочих социальных услуг без обеспечения проживания
	ОКПДТР	-	-
	ЕТКС	-	-
	ОКСО	-	-
	Государственный информационный ресурс "Справочник профессий"		
	Иное (указать)	-	-

11. Основные пути получения квалификации:

Формальное образование и обучение (тип образовательной программы, при необходимости - направление подготовки/специальность/профессия, срок обучения и особые требования, возможные варианты):

Профессиональное обучение – программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих или

Документ, подтверждающий наличие профессионального образования по программам переподготовки рабочих, служащих или

Документ, подтверждающий наличие профессионального образования по программам повышения квалификации рабочих, служащих

Опыт практической работы (стаж работы и особые требования (при необходимости), возможные варианты): -

-

Неформальное образование и самообразование (возможные варианты): -

12. Особые условия допуска к работе:

- Прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров.
- Прохождение вакцинации согласно национальному календарю профилактических прививок

13. Наличие специального права в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, необходимого для выполнения работы (при наличии): -

14. Перечень документов, необходимых для прохождения профессионального экзамена по соответствующей квалификации:

- Документы, подтверждающие профессиональное обучение

Или

- Документы подтверждающие опыт практической работы не менее трех лет

15. Срок действия свидетельства: 5 лет



